**O sprawności ruchowej dziecięcej dłoni, czyli jak rozwijać małą motorykę?**



**O rozwój motoryki małej, czyli sprawności ruchowej dłoni, warto dbać już od najwcześniejszych lat życia dziecka. Jest to istotne z uwagi na fakt, że stanowi to znakomite przygotowanie ręki do nauki pisania.**

**ĆWICZENIA MOTORYKI MAŁEJ**:

- **CHWYTANIE- i**m dziecko staje się starsze tym więcej powinno pojawić się aktywności wzmacniających całą dłoń, stąd konieczne wydaje się włączanie substancji o różnej konsystencji i temperaturze, jak na przykład **ciastolina**
- **ZABAWY** **PALUSZKOWE**, które prawie każdy z nas pamięta ze swojego dzieciństwa („*tu sroczka kaszkę ważyła”, „idzie rak nieborak”).*Nie tylko zwiększają one wrażliwość dłoni, ale są okazją do wzajemnych czułości.
- **PRZESYPYWANIE** I **PRZELEWANIE**. Zanurzanie dłoni w misce pełnej kaszy, grochu, fasoli czy ciepłego kisielu lub budyniu pozwala na pełną stymulację czucia powierzchniowego ręki. Dodatkowo przelewanie substancji (dla dzieci nieco starszych) uczy adekwatnej koordynacji wzrokowo-ruchowej, wzmagając precyzję i siłę ręki.

Gdy pojawią się pierwsze próby chwytania za kredkę niczego nie przyspieszajmy. Cieszmy się z:

 -bazgrołów i głowonogów

 Za każdym razem pytajmy dziecko, co narysowało. To też dobry czas, aby zróżnicować narzędzia pisarskie – niech pojawi się **pędzel, pastele, kreda czy węgiel**.
- **WYDZIERANIE** ORAZ **WYKLEJANIE**
- **ZAWIĄZYWANIE** SZNURECZKÓW, **ZAPINANIE** GUZIKÓW ORAZ SUWAKÓW CZY **NAWLEKANIE**, co z całą pewnością zaprocentuje w obszarze dziecięcej samodzielności.
- **INSTRUMENTY**- gra na bębenku, cymbałkach, tamburynie uczy koordynacji obu rąk, zwiększa ich wrażliwość, przygotowuje do ruchów wymagających coraz większej precyzji.

**RADY DLA RODZICÓW:**

* Nagradzaj swoje dziecko za każdym razem, gdy weźmie do ręki narzędzie pisarskie i podejmie próbę samodzielnego wykonania rysunku.
* Zauważaj jego postępy w rysowaniu. Nie mów: „Jaki piękny rysunek”. Powiedz: „Cała kartka zamalowana. Narysowane trzy drzewa, słońce, chmury i piesek. To się nazywa talent. Bardzo mi się synku podoba jak to narysowałeś.”
* Baw się dłonią razem z dzieckiem. Wykorzystaj budzące się w nim zamiłowania plastyczne do rozwijania jego wyobraźni. Na kartce papieru wielkiego formatu, mogą powstać całe pałace czy pirackie mapy skarbów. Niech jedynym Waszym ograniczeniem będzie zasięg fantazji.

**DOMOWA CIASTOLINA.** Dzieci uwielbiają zabawę ciastoliną, a te, które za nią nie przepadają, tym bardziej potrzebują z nią kontaktu, aby się oswoić i wspomóc rozwój małej motoryki. Poniżej prezentujemy przepis jak ugotować własną ciastolinę w domu! Będzie naturalna, a tym samym BEZPIECZNA, dla naszych dzieci.

**Będą Wam potrzebne:**

* - 2 szklanki mąki pszennej
* - 1 szklanka soli (drobnej, nie kryształki)
* - 2 łyżki oleju roślinnego
* - 2 łyżki (płaskie) proszku do pieczenia
* - 1, 5 szklanki wrzącej wody (takiej co to dopiero się przegotowała)

**Jak to zrobić?**
WSZYSTKIE CZYNNOŚCI POWINNY BYĆ WYKONANE WSPÓLNIE Z DOROSŁYM!
Wsypujemy barwnik spożywczy do szklanki wrzącej wody i rozpuszczamy. Następnie wodę wlewamy do mąki, soli, oleju i proszku do pieczenia. Całość mieszamy. Masę wyrabiamy przez chwilę rękami.

**Dobrej zabawy!**